



40 Tage lang
an der Hand der Mutter Gottes
Vorbereiten auf das größte Fest des Jahres
OSTERN – die Auferstehung Jesu
SEI DABEI und wage einen geistigen Neustart
17. Februar bis 4. April

Und so geht's:

Worauf könntest du 40 Tage lang aus Liebe zu Jesus verzichten?

Dein Fastenopfer 😊: _____

Welche Liebestat möchtest du dir besonders vornehmen?

Gebet:

Komm Heiliger Geist, erfülle mich und all die meinen ganz mit deiner Liebe! Erbarme Dich, wandle mich, erneuere mein Denken, lass mich und die ganze Welt ganz eintauchen in die Barmherzigkeit des Vaters! Schenke mir die Gnade, mich so zu sehen, wie DU mich siehst und zeige auf, was dir missfällt!

Herr Jesus Christus, ich nehme dich als meinen einzigen Retter und Erlöser an und gebe dir die erste Stelle in meinem Leben!

Auf die Fürsprache der allreinen Jungfrau und Gottesmutter Maria schenke mir die Gnade Deinen göttlichen Willen beharrlich zu suchen, zu erkennen, zu wollen und zu tun.

Dank und Lobpreis sei Dir mein Herr und mein Gott!

Mutter Maria, Königin des Himmels, bitte für mich, dein Kind! Hilf mir jetzt, jeden Tag und in der Stunde meines Todes. Amen.



Tagesprogramm:

- x) Nimm eine Bibel zur Hand und lies einen Abschnitt daraus!
Was möchte Gott dir sagen? Bitte den Heiligen Geist um Hilfe, notiere deine Gedanken!
- x) Iss etwas Gesundes, trinke ausreichend, bewege dich an der frischen Luft!
- x) Bete ein „Vater Unser“ und ein „Gegrüßet seist du Maria“ für all deine Begegnungen!
- x) Feiere bewusst die heilige Messe mit -> Was soll Gott wandeln in deinem Leben?
Welche Anliegen bringst du mit? Für was bist du dankbar?
- x) Suche Gott in seinem Wort und in den Sakramenten! Bete den Herrn in Seinem Eucharistischen Leib an!
- x) Gewissenserforschung am Ende des Tages: Rede mit Gott! Wie war dein Tag?
Bete den Psalm 91